Traiter les déficiences sensorielles de l'autisme avec le massage QST diminue la sévérité de l'autisme : une étude de réplication

LMT Silva, M.D. -*Docteur en médecine*, M.P.H. -*Master de santé public*; M. Schalock; K. Gabrielsen, M.P.H. -*Master de santé public* - Institut de recherche d'enseignement à l'Université de West Oregon.

Introduction

Les déficiences sensorielles retardent le développement des compétences sociales et du langage et interfèrent avec le comportement et les performances scolaires. La déficience sensorielle dans les troubles du spectre autistique (TSA) est typiquement multisensorielle et sévère.
Elle a été incluse dans les critères spécifiques à l'autisme dans le DSM-V en 2013.
Les programmes pédiatriques et les ECSE - programmes d'intervention précoce pour la petite enfance- ont pour objectif le dépistage précoce et le traitement des handicaps sensoriels afin que les enfants ne prennent pas de retard à l'école.

Jusqu'à présent, il n'y a eu aucune recherche fondée -sur le traitement des déficiences sensorielles dans l'autisme- et non basée sur la recherche de traitements sensoriels largement recommandés.

Deux essais contrôlés randomisés ont montré que la déficience sensorielle de l'autisme peut être traitée par un protocole de massage administré au quotidien par le parent, assisté par un praticien, visant à normaliser les anomalies tactiles (massage OST pour l'autisme).

Nous émettons l'hypothèse que les anomalies tactiles constituent une barrière au toucher des parents et sont à l'origine d'une activité excessive du tonus sympathique observé chez les enfants atteints de TSA.
Le traitement a été efficace chez les enfants fonctionnant à un niveau faible ou élevé et a entraîné une amélioration de tous les composants entrant dans le diagnostic de l'autisme (sensoriel, social, linguistique et comportemental), ainsi qu'une diminution de la sévérité globale de l'autisme.

Nous présentons les résultats d'une étude d'évaluation de l'efficacité du massage OST sur les anomalies sensorielles, les aspects sociaux, linguistiques et comportementaux de l'autisme et la sévérité de l'autisme.

Méthodes

- Un essai contrôlé, randomisé, en simple aveugle sur plusieurs sites.
- 103 enfants autistes de moins de 6 ans.
- Des examinateurs professionnels indépendants qui ont effectué des mesures de référence et d'intervalle.
- Les parents ont achevé les mesures initiales et d'intervalle.
- Les enfants ont reçu le massage de leurs leurs parents quotidiennement, et 20 fois de la part des professionnels formés pendant la période initiale de traitement de 5 mois.

Résultats

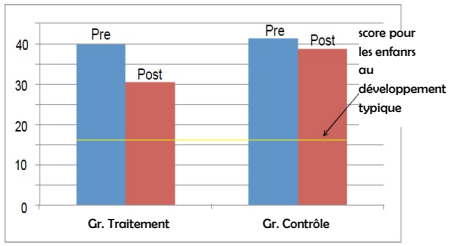
Les résultats à cinq mois ont reproduit des études antérieures et ont montré des effets thérapeutiques significatifs entraînant une normalisation de :

- Anomalies sensorielles (38%, p.=000), y compris les anomalies tactiles (49%, p.=000)
- Comportement autistique (32%, p. =.006)
- Interactions sociales entre enfants et stress parental (44%, p.=000)
- Langage réceptif (18%, p.=03)
- Sévérité globale de l'autisme (taille d'effet moyenne à grande, p.=.008)

Le traitement a été efficace chez les enfants à fonctionnement moyen ou élevé.

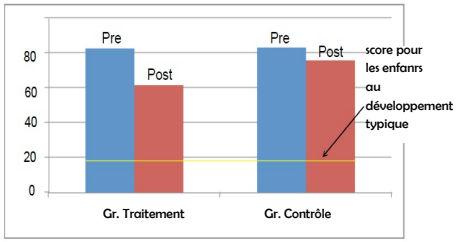
Réponses sensorielles anormales

De la Liste de contrôle des Sens et de l'Autorégulation



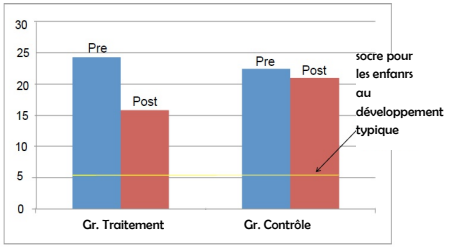
Comportement Autistique

De la Liste de Contrôle du Comportement Autistique



Stress parental

De l'index du Stress Parental



Conclusions

- Le massage OST pour l'autisme est un traitement sensoriel pour l'autisme efficace qui réduit la déficience sensorielle, améliore le langage, l'interaction sociale et le comportement, et réduit la sévérité de l'autisme de manière général.
- Le massage QST est efficace chez les enfants atteints d'autisme grave et d'autisme léger ou modéré.
- Le massage OST est un traitement sensoriel pour l'autisme, basé sur des recherches scientifiques, qui réduit la sévérité de l'autisme et devrait être recommandé par les pédiatres et les programmes ECSE au dépistage du diagnostic d'autisme.
  Il devrait remplacer les traitements sensoriels non fondés sur la recherche.

Pour plus d'informations

study@qsti.org, 503.474.0218,
http://www.qsti.org/

Cette étude a été financée par une subvention R40 MC 24945 du Programme de recherche en santé maternelle et infantile, Bureau de la santé maternelle et infantile, Administration des ressources et services de santé, Département de la santé et des services sociaux.

L. Silva, M. Schalock et K. Gabrielsen, *"L'intervention précoce pour l'autisme avec un programme de massage par qigong administré par les parents: un essai contrôlé randomisé"*, American Journal of Occupational Therapy, vol. 65, pp. 550-559, 2011.

L. Silva, M. Schalock, R. Ayres, C. Bunse et S. Budden. *"Traitement de massage Qigong pour les problèmes sensoriels et d'autorégulation chez les jeunes enfants atteints d'autisme : un essai contrôlé*