Liste de Contrôle Sens et Autorégulation

INSTRUCTIONS:

1. Remplissez d'abord ce questionnaire avant de commencer le trajet QST.
2. Entrez la date, le nom de l'enfant et le nom du parent / adulte qui remplit le questionnaire. (Il est important que la même personne remplisse toujours le questionnaire!).
3. Entourez la réponse qui décrit le mieux votre enfant lorsque vous remplissez la liste.
4. Les totaux en bas de la liste seront remplis par votre thérapeute.

Après avoir appliqué quotidiennement le massage QST pendant une période de 5 mois, le même parent / adulte remplira le questionnaire une fois de plus. Votre thérapeute comptera tous les nombres encerclés et comparera les résultats avec le total du test au début de la thérapie. Si le chiffre total a diminué avec le temps, cela signifie que le massage QST donne un résultat positif pour vôtre enfant.

Date: _____ nom de l'enfant: _____

Début / Fin nom du parent: _____

Liste de Contrôle Sens et Autorégulation

1. LE TOUCHER/LA DOULEUR	souvent	parfois	rarement	jamais
• Ne pleure pas quand ça fait mal	3	2	1	0
• Ne sait pas si la couche est sèche ou souillée	3	2	1	0
• N'aime pas avoir le visage lavé	3	2	1	0
• N'aime pas les coupes de cheveux	3	2	1	0
• Ne veut pas mettre de chapeau	3	2	1	0
• Préfère mettre un chapeau	3	2	1	0
• N'aime pas les coupes d'ongles	3	2	1	0
• Préfère mettre un ou deux gants	3	2	1	0
• Refuse mettre des gants	3	2	1	0
• N'aime pas les coupes d'ongles de pieds	3	2	1	0
• Ne veut porter que des chaussures molles, sans chaussettes, etc..	3	2	1	0
• Veut porter les mêmes vêtements tous les jours	3	2	1	0
• Ne veut mettre que certains vêtements: sans élastiques, trop grands, sans étiquettes, manches courtes ou longues etc..	3	2	1	0
• Pleure quand il tombe, fait un bobo, se fait mal (échelle volontairement inversée)	0	1	2	3
• Se tape la tête sur une surface résistante	3	2	1	0
• Se tape la tête sur une surface molle	3	2	1	0
• Refuse les aliments avec une certaine texture/consistance	3	2	1	0
• Brosser les dents est difficile	3	2	1	0
• Mâchouille certains objets	3	2	1	0

Autorégulation - Orientation, Attention, Auto-apaisant, Sommeil				
• A du mal à regarder une personne dans les yeux	3	2	1	0
• Ne semble pas faire attention quand on lui parle avec une voix normale	3	2	1	0
• Ne répond pas à son nom	3	2	1	0
• Ne répond pas au toucher du dos	3	2	1	0
• Ne roule pas sur son dos lorsqu'on lui demande	3	2	1	0
• Regarde dans le vide	3	2	1	0
• Ne fait pas attention si une autre personne se fait mal	3	2	1	0

Ce travail est autorisé par les "Creative Commons".
http://creativecommons.org/licenses/by-ncnd/ 3.0. © LMTSilva Nov. 2016. Cet instrument est protégé par des droits d'auteur; Il ne peut pas être changé ou vendu. La permission est accordée pour la duplication gratuite.
USA: Qigong Sensory Training Institute, www.qsti.org BE-FR-NL: In Touch, www.intouchnow.be

	souvent	parfois	rarement	jamais
• Ne se calme pas facilement par elle/lui même	3	2	1	0
• Refuse et/ou se met en colère quand on lui demande de changer de position ou activité	3	2	1	0
• Ne s'endort pas facilement le soir	3	2	1	0
• Ne se rendort pas facilement si réveillée pendant la nuit	3	2	1	0
• Se réveille de bonne heure et ne se rendort pas	3	2	1	0
• Ne se réveille pas facilement le matin	3	2	1	0
• Dit de petites blagues (seulement si votre enfant parle, échelle volontairement inversée)	0	1	2	3

2. LA VISION

• Regarde les objets du côté des yeux	3	2	1	0
• A des problèmes avec certains éclairages ou soleil (Lumière lumineuse ou lumière clignotante)	3	2	1	0

Autorégulation - Comportement: Irascibilité, Agression, Automutilation

• Crises de colère et effondrements Crises durent .... minutes, et reviennent ... fois par jour	3	2	1	0
• Pleure facilement en état de frustration	3	2	1	0
• Donne des coups de poings, de pieds aux autres	3	2	1	0
• Griffe ou tire les cheveux des autres	3	2	1	0
• Mord les autres	3	2	1	0
• Lance des jouets aux autres	3	2	1	0
• Se tire les cheveux (Où sur la tête? … … … … … … … … … … … …)	3	2	1	0
• Se mord (sur qu'elle partie du corps? Par example: le pousse … … … … … … … … … … …)	3	2	1	0
• Se tape (sur qu'elle partie du corps? … … … … … … … … … … …)	3	2	1	0
• Devient agressif ou surexcité avec certaines odeurs	3	2	1	0

3. L'AUDIENCE

• Réagit mal à certains bruits quotidiens	3	2	1	0
• Se couvre les oreilles à certains bruits	3	2	1	0
• Réagit très fortement quand les autres pleurent et hurlent	3	2	1	0
• S'affole à l'écoute de certains sons	3	2	1	0

Ce travail est autorisé par les "Creative Commons".
http://creativecommons.org/licenses/by-ncnd/ 3.0. © LMTSilva Nov. 2016. Cet instrument est protégé par des droits d'auteur; Il ne peut pas être changé ou vendu. La permission est accordée pour la duplication gratuite.
USA: Qigong Sensory Training Institute, www.qsti.org BE-FR-NL: In Touch, www.intouchnow.be

Autorégulation: la Propreté	**souvent**	**parfois**	**rarement**	**jamais**
• Est propre pendant la nuit (échelle volontairement inversée)	0	1	2	3
• La couche est souillée le matin	3	2	1	0
• Porte une couche pendant la journée	3	2	1	0
• Est propre en général (échelle volontairement inversée)	0	1	2	3

4. LE GOUT / LES ODEURS

• Vomit avec certaines odeurs	3	2	1	0

Autorégulation: la Digestion				
• Ne veut manger que certains aliments connu	3	2	1	0
• N'est pas intéressé à sa nourriture	3	2	1	0
• Ne mange que quelques aliments (5 à 10)	3	2	1	0
• Selles molles	3	2	1	0
• Selles fréquentes (plus de 3 par jour)	3	2	1	0
• A besoin de laxatif pour remédier à la constipation	3	2	1	0
• Selles dures et sèches	3	2	1	0
• A des selles tous les deux jours	3	2	1	0
• A des selles deux fois par semaine	3	2	1	0
• A des selles une fois par semaine	3	2	1	0
• Les selles sont souvent vertes.	3	2	1	0

Ne pas complèter les totaux, cela sera fait par votre thérapeute

TOTAL 1. LE TOUCHER/LA DOULEUR	
TOTAL 2. LA VISION	
TOTAL 3. L'AUDIENCE	
TOTAL 4. LE GOUT / LES ODEURS	
TOTAL SENS	
TOTAL Orientation, Attention, Auto-apaisant, Sommeil	
TOTAL Comportement: Irascibilité, Agression, Automutilation	
TOTAL la Propreté	
TOTAL la Digestion	
TOTAL AUTOREGULATION	

Ce travail est autorisé par les "Creative Commons".
http://creativecommons.org/licenses/by-ncnd/ 3.0. © LMTSilva Nov. 2016. Cet instrument est protégé par des droits d'auteur; Il ne peut pas être changé ou vendu. La permission est accordée pour la duplication gratuite.
USA: Qigong Sensory Training Institute, www.qsti.org BE-FR-NL: In Touch, www.intouchnow.be